

## **CAUSERIE DE LA TRANSMUTATION**

**Conversations Étranges. Secrets et Aspirations**

**Tome 1**



**ISBN 978-2-9810667-1-8**

**Secrets et aspirations / La petite voix du cœur**

**Auteur : Mustapha Soufia**



**CristalRay**

.../... Suite

## CHAPITRE 3

### MES TRACTATIONS AVEC DIEU

#### 1) SECRETS DE LA PRIERE ET DE LA MÉDITATION :

**I**l y a le jour et la nuit dans cette activité, l'ombre et la lumière. Le tout est de transcender l'ombre pour voir la lumière triompher de la confusion.

L'ombre est constituée par l'incapacité humaine à comprendre le 'pourquoi' ou la raison derrière tous les problèmes, impasses et échec, suite aux requêtes adressées à la source. Dans 90 % des cas, ces échec et déceptions proviennent d'une approche mentale inadéquate avec la source qui est d'un niveau de conscience infiniment élevé. C'est l'équivalent d'un dialogue de sourd. D'abord Dieu étant Amour, Dieu ne force rien, il entend le langage du cœur. Mais les alertes mentales de dernier recours, ne le touchent pas, venant des gens d'ordinaire froids ou tièdes. Le dilemme réside dans la prémisse de base qui est ceci : Dieu est vraiment tout puissant mais tout à fait incapable de se contredire, incapable de faire une injustice, ou de manipuler quelqu'un pour l'intérêt de l'autre. Il est incapable de commettre un crime. C'est impossible pour lui, il est incapable de forcer qui que ce soit contre sa volonté parce qu'il est incapable de lui retirer le libre arbitre qu'il lui a donné au départ.

Ceci même si la volonté humaine devient destructrice ou suicidaire! L'humain est incapable de comprendre cela, même s'il a déjà entendu que Dieu est la résurrection et la vie et, qu'il n'est jamais trop tard pour réparer les dégâts, mêmes après la mort! A moins que le destructeur finisse par se détruire lui-même volontairement, par honte, culpabilité ou haine de soi, Dieu n'intervient pas! Il laisse délibérément la loi de la rétribution prendre son cours. Dieu est incapable de s'alerter dans des mesures d'urgence, parce que rien ne le surprend et ne lui fait peur. Il a toujours tout pour réguler la situation après. L'humain est scandalisé. Quant à Dieu, sa perfection et sa sagesse infinie font que même ces "incapacités" concourent à son honneur et à sa dignité suprême.

La lumière consiste à considérer la Prière et la Méditation quelque soient leurs formes, comme des approches de tendre communion avec Dieu et de fusion de conscience. Toi et Dieu au même foyer du cœur regardant dans la même direction à l'horizon d'une nouvelle création dans la joie et dans la gratitude. Autrement dit pour que la communication soit en "full duplex", ou que le courant passe dans les deux sens, il faut d'abord être relaxe et calme. La conscience dans le cœur, pleine de gratitude, d'espoir et de confiance te syntonise avec l'idéal divin et son plan. Dans cet état alpha tout désir verbalisé ou non ainsi que toute affirmation appel ou décret, devient une semence vivante dans un terrain fertile. Mais nul ne peut entrer

dans cet état en rapport avec Dieu, s'il n'a pas tout pardonné au préalable, ou s'il a le moindre problème de conscience, colère ou culpabilité. C'est dans ce sens qu'il a dit à Moïse : "Enlève tes sandales ce terrain est sacré". Ceci dit, ce n'est pas n'importe quelle prière qui donnera un résultat objectif. Il demeure toutefois que toute prière est entendue et obtient une réponse subjective ou morale. C'est promis et c'est infallible.

Toujours est-il, quel que soit la véracité et la valeur de ce qu'on apprend et ce qu'on découvre au sujet de l'art de prier, ce n'est qu'en priant constamment qu'on apprendra à mieux prier effectivement. C'est le Saint-Esprit de Dieu qui apprendra à chacun et ajustera, l'art de communier avec l'éternel. Pourvu qu'on soit prêt à apprendre à faire mieux, au lieu de se contenter de répéter des formules, des clichés ou des recettes apprises ailleurs et, pourvu qu'on soit prêt à laisser Dieu transformer les désirs et l'objet même de la prière en cours. Si on a confiance en sa volonté, c'est tout à fait un pré requis. Si on essaye de le manipuler pour faire notre volonté, c'est une tentative de lui forcer la main. Qui peut ?

En priant pour soi surtout avec ardeur et certitude, terminer toujours par "mais que ta volonté soit faite, Merci". Ceci pour que l'ego demeure hors circuit.

**Message du 10- 10- 99**

Tout le monde sait qu'en famille, on se taquine fort, mais c'est du théâtre. On ne s'en fait pas pour ça! C'est tout à fait le cas, lorsqu'un rapport d'intimité avec Dieu est établi !

- ♥ Bonjour mon amour. C'est ton jour. C'est le jour du Seigneur, le jour fatidique, le jour J pour te mettre devant ton choix le plus élevé! Je sais que ce n'est jamais assez pour toi et que tu ne me lâcherais pas avec toutes ces questions cruciales suspendues! Jamais!
- T'es mieux, parce que sans ça "tu rateras ta dernière chance" de continuer à converser avec moi et déverser tes déluges d'utopies idéalistes devant lord Don Quichotte!... Le jour du Seigneur, tu dis? Tu veux parler de prière encore? Tu sais bien que je ne vais pas à la messe. Je sais très bien prier en mon cœur, mais sans être un fidèle pratiquant! Pourquoi faire?
- ♥ Je sais Mustapha et en me rappelant ton ultime prière, je tiens à te rappeler que je ne suis pas un (looser) perdant pour ne pas exiger, prendre ou recevoir ce qui m'a été donné<sup>1</sup>. Si vous autres mes cocos, il vous arrive d'inviter la chance et par la suite vous désertez les lieux de rendez-vous, ou barrez portes et fenêtres, ce n'est pas mon cas! Si vous autres, mes "tipites", il vous arrive

---

<sup>1</sup> ... je te donne ma vie pour faire ta joie, je te donne mon âme pour faire ta gloire, joie et gloire qui sont miennes.

souvent de prier larmes et supplications, sans accepter, ni recevoir, ni même admettre que ce soit possible d'être entendu ou jamais répondu, serait-ce possible que ce soit la même chose pour moi? Est-ce que Dieu de toute sagesse, le suprême vivant ici présent, soit pareil à son enfant somnambule? Jamais! Tu ne m'as pas créé à ton image! C'est plutôt l'inverse et l'as-tu raté!

— Ah! Quelle étrangeté! Est-ce que tu pries toi aussi? Qui prie-tu? Pourquoi?

♥ Et qu'en penses-tu? Qui a inventé la vraie prière? Si prier, veut dire communier et partager le désir de son cœur. Alors depuis que j'ai donné à chacun son libre arbitre au "tout début" je ne cesse de prier chacun à communier avec moi et partager librement son désir et sa vision idéale d'un nouvel horizon. Oui, je prie plus que vous tous réunis! Je prie tout un chacun de vous individuellement, à la grandeur des univers visibles et invisibles. Je prie sans cesse, ma vie est une prière constante avec foi, amour et détachement : force est de vous voir retourner inexorablement tous à la lumière, à l'unité, à l'amour. Merci, Oh! merci du cœur de mon cœur, mes chéris. J'ai hâte à vous rassembler tous à la maison, mes poussins d'amour, sans aucun absent à l'appel.

— Là, n'est pas ma question principale, mais comment peux-tu corriger nos prières alors?

- ♥ Ne barrez pas vos "portes et fenêtres"! Attendez la réponse et sa manifestation! En vérité je vous dis une chose : toute prière sincère est réciproque. C'est moi qui prie pour vous en fait, et qui vous suggère de l'exprimer, de la choisir et de l'accepter pour en faire vôtre. Il n'y a rien en moi qui s'oppose au bien mis à par votre culpabilité et désir inavoué de souffrir du manque ou de l'abandon. Vos émotions parle pour vous à plus hautes voient que votre mental.

Rappelle toi ceci: Si tu pries pour ce que tu crois impossible et inexistant, ta prière est fausse!

Si tu ne réclames pas un droit le plus absolu ou que tu ne t'en sens pas digne, ta prière est pipée!

Si ta prière est adressée à Dieu avec insistance et supplications, c'est comme si tu l'accuses indirectement de retenir ou d'empêcher ta satisfaction ou juste d'être avare et conditionnel à l'image de ton ego. Laisse-moi te dire qu'en essayant de manipuler Dieu, tu te déçois toi-même! Non pas parce qu'il n'est pas sensible, immuable, implacable ou fait de marbre, non! C'est seulement que tu te sapes la foi de la sorte, car ton intention est à l'envers. Et tu ne peux rien recevoir avec le revers de la main. Tu ne peux rien recevoir sans le magnétisme d'amour et de foi triple : amour de ta quête, amour de ta source et

amour de toi-même d'une part, ainsi que foi en ta quête, foi en ta source et foi en toi-même d'autre part. Tel est le principe. **Si un de ces ingrédients te manque tu le dois à toi-même. Tu ne le reproches donc à personne.**

Si on vous a dit littéralement : "avant même que vous ouvriez la bouche pour prier, votre prière du côté de Dieu a été répondue", ceci est bien vrai parce que littéralement tous les pouvoirs de Dieu sont à votre disposition! Il vous a tout donné à l'avance. Il s'est donné lui-même à chacun de vous "pauvres insensés"! Arrêtez donc de vous adresser à Dieu en ces manières d'idolâtres, ça ne rime à rien!

Autrement dit, arrêtez d'achaler Dieu de la sorte! Adressez vous à la chose elle-même que vous désirez, c'est moins pire. Priez vous d'accepter dignement et sans hésitation ce que vous demandez. C'est quasiment ça ce que je veux dire, en tout cas c'est moins stupide, moins incrédule comme prière! Tout simplement adressez-vous à l'essence et à la substance de ce que vous désirez avec amour et confiance, avec dignité et autorité. Votre requête est vivante et sensible et totalement à votre service, elle vous écoute. C'est une façon de dire que tout est sensible et magnétisable et, même les objets dits inertes obéissent à la loi d'attraction, loi de la vie. Amplifier ses désirs et visualiser ce qu'on veut, tout en

gardant le zoom sur le résultat escompté avec confiance, est en soi une puissante prière. Commandez et signifiez pleinement ce que vous dites, en remerciant la vie et son plan pour qu'il en soit ainsi. Dès que vous ressentez le courant passer, lâchez un peu la prière et prenez le résultat pour acquis, puis agissez en fonction de cela, faites confiance à la vie, la confiance inconditionnelle. Ne vous décevez pas vous-mêmes, car Doubter + S'attrister = Avorter.

Même si tu ne crois pas encore être un Fils ou fille de Dieu, fais comme si tu n'es pas séparé de Dieu! Fais comme si Dieu était présent et toujours de ton côté. Si Dieu est parfaitement positif et toujours illimité, prends ça pour acquis. Par ta prière réjouis-toi d'avance ou commande comme un Dieu! Commande ce que tu veux librement avec l'autorité d'amour qui fait les miracles. Ce n'est pas trop subtil pour être saisi !

- Grand merci pour ces grandes parenthèses sur les paramètres de la prière. Mais sans détour revenons à nos moutons, mon grand mouton! Je veux ta réponse à ma question que j'ai bien précisée avant hier!
- ♥ Si tu veux sincèrement me remercier, laisse-moi fermer la parenthèse moi-même sur ce "maudit" sujet de la prière, qui n'a le droit qu'aux parenthèses apparemment, dans vos vastes champs d'intérêts. Au lieu d'en faire la

jonction solide avec vos pouvoirs divins, votre héritage naturel, votre unité avec Dieu, vous en faites une cachette à votre incrédulité inavouée, à votre arme secrète de jugement, votre argument de poison pour entériner la séparation avec Dieu. J'allais dire ça à Neal (Donald W.), mais tout comme toi il a esquivé l'autre paire de la parenthèse. Aurais-tu un quart de page pour terminer ce dévoilement, que je n'ai pu terminer ailleurs?

— O.K. "Habibi".

Je te l'accorde : 3 à 4 pages si tu veux, mais ça risque de te coûter cher! Parce que je vais t'enfoncer la tête dans l'eau par après! Je vais te noyer, j'ai de quoi! Et si tu t'en sors, je vais t'assommer de ma plus grosse question encore en suspens. L'épée de Damoclès ne ménage personne, surtout pas Dieu!

- ♥ Merci beaucoup grand "chevalier" de la juste vérité. Allez, trempe-moi la tête tout de suite... tu verras bien que je sais encore nager et contrôler mon souffle.

— Tiens! Alors tu disais littéralement tout à l'heure... après la prière... : Prenez le résultat pour acquis, puis agissez en fonction, faites confiance à la vie... Comment faire abstraction du temps même si l'on a la foi? Je sais que pour vous de l'autre côté, le temps n'existe pas, mais je ne tomberai pas dans "vos" pièges!

- ♥ Aucun piège. Oui, j'ai bien dit à maintes reprises : remercie d'avance que ce résultat soit possible, et agit

tout de suite en conséquence, fais acte de foi, exactement comme si c'était dans ta poche. C'est le magnétisme de la joie anticipée volontairement amplifiée qui force la manifestation. Ceci est pour fermer la porte au doute, qui tend toujours à avorter cette création, cette semence. Fais ta part, sers-toi! C'est ça le "shift" immédiat de l'énergie à la manifestation. Il le faut! Tu es au banquet du roi tout puissant. N'attends pas d'être servi dans la bouche! C'est du self-service ici. Le roi est un dispensateur, non un serviteur! Il ne mâche la besogne à personne. Si tu n'as pas réussi, prie encore en commandant plus fort avec ta force d'aimer. Remercie et agis immédiatement encore et encore. Démontre ton intention de recevoir ta commande à tout prix. Garde l'image accomplie et amplifie-la! Ne déroge pas là-dessus! Tu forceras ainsi l'ennemi spectateur, ton ego, à se résigner, et lâcher son incrédulité moqueuse. Car c'est toujours lui qui te détourne de tes cadeaux en te faisant immédiatement agir autrement, comme s'il n'y a rien à espérer! C'est lui qui sait, prétend-t-il... il a l'expérience... il ne faut pas se faire d'illusion, dit-il! Par cela même, il t'arrache d'une main ce que Dieu t'a donné de l'autre! Il te démagnétise en quelque sorte. C'est avec ce self sabotage, qu'il parvient à briser la relation dangereuse que tu viens d'établir avec son ennemi

déclaré. Ce Dieu qui veut affranchir les esclaves de l'ego!

Encore un point capital : Attention aussi à l'ego collectif! Tu ne dois parler à personne. Tu ne dois explication à personne d'autre! Les sapeurs de la foi, c'est mortel pour tes projets. Garde le secret sur tes prières, requêtes et intentions. Le monde ne sait pas le secret de ta foi ni les raisons de ta confiance. Tu ne sauras l'expliquer à toi-même non plus. Ils vont rire de toi tout poliment! C'est une gangue de délinquants "l'ego collectif ", une légion de petits "démons" copains de ton ego. Ce sont eux les artisans "co-créateurs" de ta 'personnalité humaine' : ce beau déguisement funèbre! Ce sont eux les artisans de ton "jugement" dont tu es si fier, mais dont tu es la pire victime.

Je me réjouis que tu m'écoutes si patiemment, je t'expliquerai alors la meilleure à ce propos. Tu as gagné ! Connais-tu l'auto sabotage par excès de zèle? Comment l'excès de zèle religieux peut saboter l'acte même de la prière?

— J'y ai pensé maintes fois, ce que j'ai découvert d'abord, c'est la répétition effrénée de la prière au-delà d'un certain point avec un début d'inquiétude. Mais je crois que le pire c'est cette phrase qui termine la prière par "mais que ta volonté soit faite", comme si la volonté de Dieu est

séparée de notre volonté du bien, ce qui est un non-sens me semble t'il!

- ♥ Ton premier point est exact. Mais le second n'est qu'un quart de point en vérité, tu as donc raté les trois quarts du second!

— Veux-tu me taquiner pour allonger le débat et me faire oublier la grosse question en suspens? Tu sais bien que je suis libre de fermer la "parenthèse". (*du chantage!*)

- ♥ Si tu penses perdre patience tu perds déjà mon cadeau. Car tout dévoilement de ce que tu n'as jamais compris, est en effet un vrai cadeau pour celui qui apprécie.

— Qu'est-ce que je n'ai pas compris encore?

- ♥ Ce que très peu de gens comprennent d'ailleurs, c'est qu'en priant par simple résistance à ce qui est nécessaire, même si tu le fais en toute conviction, c'est probablement contre la volonté de Dieu. Parce que Dieu voit tout, alors que tu ne vois qu'une portion. La règle alchimique en la matière est : pour que la prière soit un acte déclencheur de manifestation co-créée avec Dieu, il faut fermer les extrêmes. Ce qui veut dire quand tu es absolument certain de la nécessité de la solution que tu demandes, rappelle-toi ce devoir d'humilité, à dire "mais que ta volonté soit faite", ce qui n'enlève rien à ta certitude débordante. Dieu étant par définition de ton côté, c'est un geste d'humilité et de respect du libre arbitre de Dieu à te surprendre, à te donner mieux que ta

solution peut-être, en lui laissant le choix. Car tant qu'à intervenir il veut avancer son plan pour l'intérêt de tous. Il est grand et voit grand et fait grand. N'en doute pas une seconde. En termes 'd'accord musical', il faut savoir doser et balancer. Il ne faut pas tendre la corde sans mesure. La réciproque de cette règle, c'est de ne jamais prononcer ce mot clé "mais que ta volonté soit faite" lorsque tu n'es pas certain de ton désir et de ce que tu veux. On est rarement certain que le désir vient du fond du cœur plutôt que des caprices de la personnalité humaine, sous l'influence hypnotique extérieure.

La corde n'étant pas assez tendue, pour sauver le cas d'un désir possiblement authentique, ajouter un seul iota de doute, ne serait-ce qu'en prononçant ce mot clé, peut déjà avorter cette mini création. Mais tout désir capricieux est à fortiori éliminé à la source, puisqu'on n'a même pas invoqué la volonté de Dieu. Avec cette prudence tu comprends clairement comment, une frêle prière peut manifester le désir, malgré son ultime faiblesse, et comment une puissante prière ne rate pas sa cible même si elle est empreinte d'humilité. L'humilité devant un Dieu d'amour est force et puissance, quant à l'arrogance même devant la vie, lorsqu'on a atteint l'extrême faiblesse, peut être salutaire! C'est pour cela d'ailleurs que je t'encourage à user de ton "arrogance de tipite"

pour te relever devant la majesté de Dieu. Sinon tu ne te lèveras jamais. par mépris de soi. Dieu ne veut pas de rachitique !

— Honnêtement, tu t'en sors bien. Maintenant on y est fatalement arrivé. Prends une longue respiration, avant que je te noie la tête. J'en ai la plus grosse pour toi !

♥ Vas-y, dégaine, déchaîne !

— Prier pour des projets, tu as peut-être raison, on ne prie pas très fort, on ne croit pas à ses rêves, on n'y tient pas vraiment si fort, mais pour la santé...? Je regrette, mais... tout le monde a eu de gros problèmes de santé ou de dures épreuves de douleurs et de souffrances. Qui n'aurait pas prié ardemment et sincèrement, je dirais même désespérément? Même un athée prierait "en cachette" son ego et son seul Dieu. Tout le monde aurait goûté quand même à l'amertume de se sentir abandonné, après tant de prières ignorées et peines perdues. Comment peux-tu rester froid, cœur en béton? Il me paraît même que le dernier de tes saints a plus de cœur que toi! Ils font au moins quelque chose, certains font même des miracles à l'appel.

♥ Non! Pas de miracles aucun! C'est seulement parce qu'ils prient mieux que vous et c'est toujours mon amour qui fait le travail, ne vous le disent-ils pas? Ils ne font qu'appliquer la loi suprême de mon amour!

- Si, si, ils le disent, mais ça nous paraît simplement comme de la modestie toute faite. Ils laissent l'honneur à monsieur le vent!
- ♥ Bravo pour ta grande foi! Mais je sais que tu me cherches, pour me faire parler aux autres. Vas-y, cherche encore. Moi, ça ne me dérange pas qu'on appelle un humain pour guérir un humain, j'aime mieux ça. Ça vous rappelle au moins où se trouve le problème ; tout à fait entre humains, et que c'est bien le pardon horizontal qui manque le plus, ... entre humains, alors que vous soupçonnez toujours le vertical : "Ah, qu'est-ce que je t'ai fait Dieu"?
- C'est bon à savoir ça, mais ce n'est donc pas nécessairement un manque de foi. Si on a un problème et qu'on s'est adressé à Dieu, c'est qu'on a de la foi non? Si le résultat est nul, c'est que Dieu n'a pas de cœur probablement, ou alors c'est lui-même qui a voulu ce problème comme punition, ou peut-être même qu'il n'entend pas ou qu'il n'est pas là ! Il n'est peut-être pas réel, ou n'existe même pas! Est-ce logique? Est-ce possible?
- ♥ Non, celui qui le dit c'est lui qui l'est. Relativement, c'est lui qui n'est pas là ou qui n'est pas réel! Lui ou son ego. Mais sur un autre plan, aucune de ces conclusions n'est vraie!

Aussi puissant qu'il soit, Dieu ne peut rien contre ta volonté réelle intérieure ressentie, et non pas ta volonté superficielle déclarée! Il respecte le libre arbitre qu'il t'a donné, à 100%. Or ta volonté et ta foi ne sont là qu'à 30 ou 40% dans ta demande. **C'est bien comique l'humain, qui ne veut que rarement ce qu'il veut, qui n'aime pas vraiment ce qu'il aime, et ne désire pas réellement ce qu'il désire!** Si même à toi, il t'arrive de le remarquer, c'est parce que le phénomène est plus que flagrant. C'est criard...épidémique! Dieu veut et même exige ton plein consentement à te sentir et à te croire digne et innocent, et à te pardonner toi-même, d'abord et avant tout. Alors non! Celui qui n'a pas de cœur d'amour de soi, c'est toi, ton ego je veux dire. Celui qui s'est jugé lui-même, s'est puni et ne veut pas se pardonner, c'est toi! Celui qui ne veut pas lâcher la culpabilité, à aucun prix, celui qui est sourd de mépris de soi, aveugle de doute de soi, celui qui ne répond pas à cet appel de ton cœur, à l'amour, au pardon, **c'est toi, ton ego ton mental de jugement acerbe et impitoyable! Celui qui veut "toffer" dans la souffrance, c'est toi homme machine !** Celui qui n'existe pas, c'est l'imposteur. Ce qui est faux, qui n'est pas réel et tout à fait insensé, c'est ton ego, ta personnalité toute faite de lambeaux. C'est ton identification à l'ego qui est la pire des fraudes. S'il n'y avait pas de culpabilité dans la maladie, pourquoi attendre une crise de douleurs pour prier en

panique, sans foi ni espoir réel ? N'est ce pas là une projection accusatrice contre Dieu. Si un simple psychothérapeute comprend cela, un Dieu ne se laisse certainement pas prendre au piège. Tu te hais tant, souffre tout seul !

Dieu est incapable de te pardonner malgré toi! Il ne t'a jamais condamné définitivement pour quoi que ce soit! Comment peut-il te pardonner ou défaire ce qu'il n'a pas fait, ou retirer le sabre qu'il ne t'a pas planté, alors même que tu y tiens comme preuve contre ton frère! Demande à ton ego et dis lui "C'est à toi de commencer"! Décide-toi d'abord! Tu veux guérir ou tu veux prouver à quel point tu es une victime désespérée, qui réclame vengeance?

**Bref, s'il y a maladie, il y a haine et refus de pardonner ou culpabilité inconsciente, donc haine de soi et refus de se pardonner.** Or par définition aucune prière n'est valide sans pardon et désir de conciliation. Il suffit de comprendre l'entourloupette de ta propre culpabilité : reconnaître que c'est une erreur de jugement et que Dieu ne peut être que de ton côté et jamais contre. Si tu lâches un peu, si tu pardonnes sincèrement et tu lâches ta culpabilité, tu verras la différence. Faire un seul appel et remercier, respirer la vie en tirant profondément un nouveau souffle, c'est déjà la guérison, le début de la guérison. Aussi simple, comme Bonjour !

- Là, je te tire chapeau. Tu es vraiment à toute épreuve, maître nageur. Je te remercie pour ces deux plongeurs, ces deux belles leçons. C'est du 'scanner'. Moi, je me demande toutefois comment un Dieu puisse se plaire à ce jeu de la prière, qui met en doute son pur amour inconditionnel, et qui répond quand même "à toutes nos âneries"!
- ♥ À vrai dire, les prières à problème ça m'écoeure tout simplement, mais cela ne m'affecte pas. Les seules prières qui m'exaltent vraiment sont les prières / projets, aventure, défi. Alors faites-moi plaisir! Ne priez pas pour moins que la perfection, pour moins que les choses capitales et vitales qui impliquent tout votre être dans la prière, les choses qui expriment votre désir le plus ardent, votre passion de l'instant présent. Utilisez la clé de votre identité. JE SUIS pour ouvrir la fontaine de votre prière. Souviens-toi ce qu'a dit Jésus, "vous ne demandez que trop peu", Dieu n'est pas un distributeur de miettes!
- Et comment ça ouvrir la fontaine? Exemple!
  - ♥ Vas-y clamer, chanter intérieurement "Je suis amour maître de tout, je suis essentiellement complet et je veux voir ça. Je suis en amour avec ma complétude et je la veux manifester. Ô Toi ma requête de liberté, "victoire, santé, richesse, relation magique" ou, toi mon ascension qui fait partie intégrante de ma complétude, Ô ma quête

tu es mienne manifeste, manifeste pour toujours. Avec toutes les fibres de mon être, je suis ma quête et ma requête pour l'intérêt de tout manifeste. Je t'aime tant manifeste, ici maintenant manifeste, manifeste, manifeste, bienvenu chez-moi, merci, merci, merci!

Une autre variante plus simple, partant toujours de ta complétude et de ta gratitude : «Puisque tu m'as donné telle chose ... merci. Telle autre chose, ou mieux encore ... tu peux achever ton œuvre, tu peux manifester ma complétude et me combler de joie et je t'en remercie».

Ou encore méditez ceci : je suis ma "requête"; j'aime ma "requête"; je te désire ardemment de tout mon cœur, de tout mon être "ma requête"; je te mérite et bien plus. Tu es possible et même plus; bienvenue chez moi et mille mercis à ma source, qui t'a inspiré à mon cœur et qui œuvre pour t'accomplir. Merci ma requête, de venir me combler et m'aider à m'aimer encore plus. Respire le vie et relaxe.

Méditez la signification profonde de chaque morceau de cette longue phrase, jusqu'à vous en convaincre plusieurs fois; puis faites-en votre chanson secrète, vous en verrez de ses "miracles"! Mais à vos risques et périls si la requête est moins que noble et parfaite. Enfant de

Dieu bien aimé, n'en fais pas ta corde au cou ni ton esclavage! ... Amen.

- Que celui qui dispose d'oreilles pour entendre, entende! Adieu les vieux "clichés" tout faits! C'est vraiment spécial comme formulation nouvelle. Comment a-t-on ignoré cela jusqu'à nos jours? Ou l'a-t-on seulement oublié?
- ♥ Non rien de nouveau pour désillusionner le mental, ce n'est qu'un cliché mieux que les autres, mais bien caché dans les oubliettes de l'interdit. Je dis cliché parce qu'on oublie toujours l'autre côté de la médaille.
- Alors tu me caches encore quelque chose, ou tu me ramènes jusque-là pour ne rien dire? Pourquoi coupez-vous comme ça le billet en deux, et vous ne le donnez pas complet?
- ♥ Pour vous refléter fidèlement votre manie de ne jamais écouter jusqu'au bout. Vous sautez vite à vos conclusions prématurées. Patiente ou devine le avant de conclure! Écoute ton cœur pour détecter!
- Ah! Je crois comprendre. Je crois bien que la meilleure formule, c'est de prier sans formule, sans mot dire. Mais peux-tu me le dire sans mot dire? Toi tu en es sûrement capable.
- ♥ Merci. Voilà..., ton plus simple désir le mieux défini et précis est en soi une prière assez puissante. Ne le soumets pas au mental pour le valider. Ne devine pas s'il va se réaliser ou non! N'en juge rien! Préserve-le de

toute interférence mentale! Un désir c'est un sentiment qui en soi est quatre fois plus fort que toute formulation mentale qui, avant de se former, risque de le juger et déclencher un sentiment contraire. Stop, donc stop!

— C'est tout?

- ♥ Le mieux que tu puisses ajouter est seulement de l'amplifier comme désir en visualisant son image et en t'imaginant en train de le récolter et le vivre. Tu as bien attisé ce désir et magnétisé son cordon, félicites-toi de sa naissance comme simple désir et, remercie la vie pour cette semence qui a commencé à pousser dans ton subconscient ou ta conscience subjective. Cette gratitude est en soi un autre sentiment amplificateur. Si de plus, tu peux anticiper et remercier "irrationnellement" la vie pour son accomplissement prévu, c'est la victoire et l'enthousiasme anticipé. Tu viens de donner un deuxième cotylédon à ta plantule, qui commence à entrevoir le jour. C'est automatique et spontané. N'as-tu pas encore constaté que les plus belles choses arrivent spontanément, 'fortuitement' si le mental n'y place pas de bâton dans les roues?

— Ah! Que c'est formidable! Je n'ai jamais entendu une révélation pareille! C'est une vision juste, une révélation miracle!

- ♥ Minute, Minute, ti-Mus. Tu sautes trop vite aux conclusions, ne te l'ai-je pas dit?

- Quoi encore? Qu'est-ce que tu n'as pas terminé?
  - ♥ Le revers de la médaille. Veux-tu encore partir avec la moitié d'un billet?
- Mais vous avez toujours la moitié d'un billet on dirait!
  - ♥ Mais, c'est parce qu'on ne veut pas vous perdre, derrière vos conclusions séparatistes. Et si je te retiens, c'est parce que je veux tout te donner même l'autre revers de la médaille, que tu n'as pas encore vu!
- Merci 'papy' veux-tu me donner l'autre moitié de ce billet là et me laisser partir conquérir le monde? J'ai hâte à la victoire!
  - ♥ Mais si tu pars sans moi Bébé, tu peux conquérir le monde peut-être mais perdre ton âme mon chou! À quoi bon?
- Que ta volonté soit faite, selon ton plan et ton agenda, mon petit cœur.
  - ♥ Et ma volonté n'est que la tienne! Amen. Voilà ce qui échappe systématiquement à l'humain: **le prix à payer**, et qu'il peut toujours payer, s'il ne se laisse pas aveugler par son obsession du manque. Tu ne peux recevoir que si tu donnes et tu ne peux donner et continuer que si tu reçois. C'est la loi du cycle selon laquelle fonctionne ton cœur à travers le système sanguin d'ailleurs.( *systole/diastole*) Oui le principe est de donner d'abord afin de recevoir en dépit de toute apparence. **et tout être vivant est en mesure de donner** joyeusement quelque chose

de précieux, quitte à se donner lui-même avec joie. Tu connais ça depuis ton école primaire “une goutte d’eau mieux qu’un trésor”! (Titre d’une leçon / moralité : en plein désert avec une gorgée d’eau tu peux sauver une vie. Un lingot d’or ne paye rien!). Alors avec le rien que tu as, tu peux payer le prix de ce que tu veux et te sentir fier comme un vrai donneur. Mais il faut donner pour l’amour de donner avec joie et non pas dans un esprit commercial, car sans amour rien au monde ne peut satisfaire Dieu. Avec amour sincère, un petit rien touche le cœur du ciel, comme si c’était un mini miracle. Pourquoi nier ce qu’on a déjà de grande valeur et, opter toujours pour le pain de la honte? (expression / “bread of shame”) Oui, avec un dollar ou un simple coup de main tu peux sauver une vie, si tu sais à qui le donner. Détrompe-toi! Si tu le donnes à l’église qui elle-même ou son pasteur ne paye pas sa dîme à la communauté des nécessiteux ou des naufragés, c’est presque jeter l’argent par la fenêtre. Parce que ton don, n’est pas si intéressant pour un riche pasteur empiffré. Par contre si tu pardonnes ce que tu crois le plus impardonnable et tu bénis le “méchant” et tu lui envoies de l’amour, tu fais un “miracle” de grand mérite.

**Si tu fais un geste de grand respect envers le plus humble ou le plus méprisable de tous, tu fais mieux**

**briller le soleil!** C'est bien mieux que de faire une grande courbette au plus grand roi du monde. Car le Christ nous dit bien : "Ce que vous faites au dernier parmi vous, vous le faites à moi personnellement en vérité!" Et le dernier ne demande pas grand-chose pour être comblé! **Vois-tu comment avec un rien, tu peux faire un investissement impérissable ?** Un acte de grâce touche directement le miséricordieux et fait chavirer le cœur du ciel. Je te le dis. Les anges se prosternent et entonnent la gloire du très haut !

- Ah! Que c'est formidable! Je n'ai jamais entendu une révélation pareille!! C'est une vision miracle! Et c'est logique et scientifique, comment est-on passé à côté de cela si aveuglement? Tu es si génial mon vieux! C'est vraiment la preuve que la plus grande sagesse est 'niaise'. C'est aussi simple comme rien du tout. C'est évident! Et on ne nous demande en fait qu'un rien d'amour, pour être digne du très haut, et redresser la barre de sa vie avec sa main. Ah! Que le monde devrait comprendre si clairement tout cela! Ça n'a jamais été si explicitement dit, à ce que je sache! C'est maintenant bien dit. Laisse-moi aller annoncer la bonne nouvelle : **L'univers n'est plus qu'un catalogue pour faire des commandes à livraison gratuite!!** Vive la liberté! J'achète tout au prix de la grâce, **avec un fifrelin de compassion!** Je suis absolument libre de choisir le meilleur possible.

- ♥ Nouveau? Il n'y a rien de nouveau ti-Mus! C'est nouveau pour toi parce que tu viens juste de le gagner. C'est nouveau pour les 'pharisiens' qui ont tout fait pour l'étouffer et l'oublier, génération après génération! Ceux qui ne l'ont pas oublié ont totalement dénaturé son esprit de noblesse et d'amour. C'est devenu mercantile et vénal, tu donnes tant pour avoir tant. Vois tu la mesquinerie de celui qui veut manipuler Dieu, et ne donne rien pour l'amour de donner ou par simple gratitude ? **Sans amour et de cœur joie, même la dîme et les offrandes faites par devoir et obligation n'ont aucun poids ni valeur, et ne touchent en rien le cœur de Dieu.** Minable est celui qui triche ou croit cacher son intention !
- Je dirais que le sage est celui qui sait lire entre les lignes, celui qui fait le lien entre la proposition et sa réciproque, le théorème et son corollaire, l'allusion et sa visée. Maintenant j'allume, et je vois l'opposé sous-entendu, quand Jésus disait " Bénis sont les miséricordieux car ils obtiendront miséricorde". Le commerçant qui veut acheter Dieu, fait il bonne transaction et achète il sa miséricorde?
- ♥ Bravo! Maintenant que tu as tout compris, l'essentiel c'est ce que tu vas faire avec ça sur le champ!
- Absolument! Je vais tout faire avec ça, juste avec ça, absolument tout! Y compris et surtout mon Ascension dans la lumière : Oui je veux vaincre la mort! J'enterrerai l'ego

avant qu'il m'enterre encore une fois! Non je le brûlerai mon 'pharisien', je le consumerai dans le feu de ma foi et de mon libre arbitre, ma flamme violette et ma flamme bleue à la fois! Uni à Dieu je ne connais que Dieu! Je ne reconnais que la loi de Dieu! Je suis libre!

Libre de payer tout ce que je reçois pour honorer ma source intarissable. Je veux te prouver que je suis un bon élève mon petit cœur, en payant tout de suite ce que tu viens de me révéler.

Pour ce faire j'ai envie de donner, et partager avec le lecteur la recette précieuse que tu m'as donnée l'année dernière au sujet de l'art de la manifestation.

Le désir le plus haut ou l'objectif, est trop souvent, vite soumis à l'approbation du mental, qui le piège dans ses analyses et comparaisons, et qui le rend stérile. Alors pour sortir la requête de l'emprise et du contrôle du mental, la solution consiste d'abord : à prendre trois feuilles de papier f1 f2 f3, et commencer à écrire ce qui suit :

\* Sur f1 : le titre **je le désire**. Décrire et spécifier clairement tous les détails de l'objectif. Et en deuxième paragraphe, lister toutes les raisons pour lesquelles "je le désire vraiment". Quelle en sera la différence dans ma vie et dans celle de mon entourage?

\* Sur f2, le titre **je le mérite**. Puis commencer à faire la liste de toutes les raisons pour lesquelles je crois que je le mérite vraiment et qu'il est temps de l'avoir accompli.

\* Sur f3, le titre : Je suis certain que **c'est possible**. Puis commencer à faire la liste de toutes les raisons pour lesquelles je crois et je suis certain et convaincu que c'est possible et qu'il est temps que ce soit accompli.

Relire ces trois feuilles chaque jour, en améliorant et en complétant les listes de raisons. Cela suffit largement pour anéantir la résistance du mental et relâcher son monopole. Comme **il y a des moments privilégiés de réceptivité du subconscient**, il est vivement conseillé de les saisir quotidiennement, si possible dès le réveil le matin ou après une sieste ou une méditation (ou même une séance de contemplation et prière pour certains) mais aussi le soir avant de dormir. Saisir ces bons moments de relaxation profonde, pour visualiser intensément le résultat accompli, le ressentir et le consolider en l'offrant à la source, à la vie ou à Dieu, pour achever sa manifestation. En exprimant confiance et gratitude et en gardant clairement à l'esprit l'image finale désirée, le subconscient se charge de l'exécution de cette commande de ta vie. Il sait parfaitement la meilleure façon, le plus court chemin et le

plus facile, pour manifester le résultat. Il suffit d'aimer vraiment ce qu'on aime, de vouloir ce qu'on veut, de désirer ce qu'on désire, mais ne jamais se préoccuper des détails de comment le faire, ni s'inquiéter aucunement pour quand! La vie s'en charge.

NB. *Les livres du Dr Joseph Murphy abondent dans ce sens.*

- Ai-je oublié un élément important de ta recette magique?
  - ♥ Très bon, bravo les bonnes choses se replacent. Avec tout ce que je t'ai donné aujourd'hui, tu ne pourras plus laisser dormir ta recette magique une année de plus!
- Impossible! Je vais tout faire avec ça, juste avec ça, absolument tout! Y compris mon Ascension dans la lumière: Oui je veux vaincre la mort comme je t'ai dit! Pas moins que ça!
  - ♥ Alors vas-y! Qu'est-ce que tu attends? Commence! Rappelle-toi ta question maintenant et rappelle-toi ton ultime prière un instant. Veux-tu la citer en fait?
- Mais c'est un secret !
  - ♥ Justement parce qu'elle est assez vieille, elle n'est plus un secret! Maintenant avec ton nouveau style, tu pourras en faire une bien meilleure encore! Non?
    - La voici : " Ô! Saint secret de la vie dans mon cœur. Ô! Parfait amour qui m'aime mieux que je n'ai jamais aimé. Que ta volonté soit faite, toute ta volonté et rien

d'autre que ta volonté dans ma vie et autour de moi, dès maintenant et à tout jamais! Merci mon Dieu pour ton amour et ta confiance illimitée en moi. Je te donne ma vie pour faire ta joie. Je te donne mon âme pour faire ta gloire. Joie et gloire qui sont miennes. Amen".

- ♥ Encore une fois merci. Et bravo pour ton courage! Oui, je veux ta vie pour faire ma joie, oui je veux ton âme pour faire ma gloire, joie et gloire qui sont tiennes. Depuis, tu n'es plus de ce monde et la troisième dimension est révolue pour toi! Ce monde est révolu! C'est fini pour toi!  
Tu es cuit!
- Cuit? Alors vas-tu te mettre à table pour manger? Attention à toi, je suis un peu trop chaud maintenant, pas facile pour toi vieux! Attention!
- ♥ Je l'aime celle-là! Mais pourtant... Klop! Je t'ai déjà gobé. Humm!! ... Mais est-ce clair comme réponse, assez clair ou veux-tu un dessin?
- Maintenant, c'est clair, très clair mais vas-y, dessine au cas où j'oublie. Ton argumentaire sous-jacent est souvent "complexoïde"!
- ♥ Moi, je prends farouchement ce qui m'a été donné sincèrement et de tout cœur. Et j'ai bien patienté pour m'assurer que ce soit ton choix et re-choix, des milliers de fois. Et que tu sois prêt à le déclarer publiquement. Alors "échec et mat" mon coco! T'as plus de 'business' dans ce monde! Ton commerce est d'emblée en direct

avec les loges de lumière. On n'a plus de temps à perdre! Tu es notre scribe et notre porteur du rappel intégral : un dispositif et un cap d'ascension planétaire ! Ton "enseignement" n'est cependant pas une priorité majoritaire dans la population qui t'entoure pour en faire une "business" temporelle. Ce rappel est adressé à une minorité de vieilles âmes, des enfants indigo, des maîtres et des aspirants à la grande lumière cosmique. Tu t'adresses à la génération des maîtres du nouveau millénium, plusieurs générations à travers des milliers d'années et des milliers de mondes. Sois le sacré verbe de Dieu si tu te sens digne!

- À vos ordres commandant suprême! Je suis au point d'éclater littéralement, tellement tu me flattes! Pitié, pitié, arrête donc, arrête! Comment peux-tu faire un tel choix pour cette mission? Un étranger, une espèce de ti-Mus de parents analphabètes et parfaitement ignorants! Pour un visionnaire, t'es bien à côté de la plaque mon vieux! Qu'est ce qui se passe? Tu peux bien compter; ... ma réussite est certaine!
- ♥ Tant pis pour toi si tu éclates, tu l'auras voulu! Dieu ne se gêne pas d'exprimer ses attentes mais si tu déclines tu en baveras tout seul. Comprends-tu pourquoi tu ne peux déléguer cette tâche à Mario, ton 'fils spirituel', même si tu lui donnes les prunelles de tes yeux ou le cœur de ton cœur? Il reçoit ça 5/5, ton enseignement vif, ardent et

embrasant, mais il ne peut qu'en pleurer de joie ou en expérimenter la portée dans ses voyages "astraux" qu'il prend déjà pour des ascensions! Et s'il écrivait tes livres, qu'est-ce qu'il ferait des siens? Il a longtemps enseigné pendant plusieurs vies, comprends-tu?

Prépare-le seulement à vivre son ultime gloire, s'il y tient autant que toi et merci de le lâcher un peu si tu veux bien!

— Alors sur mes petites épaules, tu jettes un fardeau de responsabilités de taille! Une minable personne, une 'bibitte' pour ainsi dire! Pauvre de toi, n'as-tu pas trouvé mieux? Ah, je vois maintenant à l'évidence que l'ultime sagesse est niaise comme le dit Lao Tzeu! Tu peux bien compter, ta gloire est certaine! Mais oui ...!!!

♥ Bien sûr, moi j'en suis sûr ... à moins que non!

— Explique donc!

♥ C'est pourtant simple en psycho. Dieu veut transformer le papillon en oiseau, et l'oiseau en aigle alors que la vieille mentalité de chenille tend à l'hypnotiser, à le berner dans l'image d'un verre de terre. Ne regarde pas en bas ni en arrière! Tu es un papillon maintenant. Ne te préoccupe pas du rôle des grands maîtres historiques, tes vénérables guides insondables. Tu n'en es pas un substitut ni un supplément! Ils sont vivants ici présents et travaillent de concert avec moi. Fais confiance au chef d'orchestre! C'est une symphonie incommensurable et

c'est pour ça qu'elle n'a jamais cessé de recommencer! Tu n'es pas "balance" pour rien! Balancer les extrêmes, ça te revient. Ta densité polaire est à dessein: un catalyseur pour accueillir la lumière intégrale dans ces déserts désolants, ces lourdeurs fatales, ces noirceurs colossales. Il faut bien que la réaction en chaîne commence quelque part avec quelqu'un! Comme "lumière de l'être", t'as délivré chez Francine Ouellet et comme je t'ai apprivoisé chez Neal qui t'as allumé et ardemment embrasé, maintenant explose "tipite"! Vide ton sac! Chacun de tes fragments percutants va allumer un maître, qui attend la confirmation pour exploser à son tour et vider le sien!

### **Lundi 11 octobre 99**

Aujourd'hui, je tiens à faire un point d'arrêt car le message d'hier surtout à la fin, m'est paru tellement exagéré et un peu "farfelu" ou peut être m'a-t-il fait peur des responsabilités franchement ... que sais-je? Surtout quand ça m'a rappelé certains flashes que j'avais reçus auparavant d'un médium qui a fréquenté ma clinique et qui n'était pas toujours branchée sur le même canal. Ce médium filtre mal les messages de responsabilités douteuses qui se branchent sur lui. Je me méfie un peu des médiums et des prophètes et je ne veux surtout pas tomber dans leurs "pièges"! J'étais bien confortable avec ma

petite voix du cœur, même si elle s'identifie à Dieu. Mais là, j'ai affaire à une transition subreptice vers une autre voix étrange, éminente et élevée qui s'identifie aussi à Dieu. Toutefois, ça me donne une sensation vibratoire semblable à celle du Messenger de Neal D.W. identique même à celle de l'Ogdoad qui s'était révélé dans mon rêve. L'intrigue reste entière!

Tellement novices dans ce domaine, n'importe quel "logos" invisible peut nous impressionner en se présentant comme étant Dieu le père céleste! J'étais bien confortable avec ma petite voix du cœur lorsqu'elle prononce sa parole, la parole du Père, du Christ ou du Saint-Esprit. En toute douceur cela faisait tout mon bonheur. Toutefois dès que ma voix du cœur exprime une autre divinité ou un autre Logos, je suis en alerte rouge. Ceci même s'il s'agit de Shiva ou de l'Ogdoad ou de Seth, c'est le même personnage si puissant, mais pour moi, il n'est qu'un candidat à la divinité ; tant qu'il demeure pris avec son hyper ego, il n'est pas mon Dieu ni mon maître. C'est comme une intrusion 'satanique' pour moi. Hors de la trinité, je ne suis pas en paix, ni en confiance. J'avoue que j'ai perdu confiance.

Il y a des zones de confort et de compétences à développer grâce à la méditation dans le cœur. Mais dans ce dernier cas vécu, ce qui me chicote c'est cette même intimité, ce même sens de l'humour débrayé habituel avec ma petite voix! Je me demande cependant si ce n'est pas la peur qui provoque ces autres sensations graves. Est-ce l'ego qui tente de me

recupérer? En réalité on ne sait plus après coup, si c'était une tentation douteuse ou une réaction d'inconfort vis à vis du défi annoncé du haut niveau d'une instance sublime.

J'évoque ce contexte pour avertir le lecteur de ses transitions rapides qui sont incontrôlables par les médiums passant d'un interlocuteur à un autre, derrière le rideau de l'invisible. Tout ce que le médium peut faire, c'est d'interrompre s'il n'est pas en transe ou de situer plus tard le moment de transition pour effacer ou discerner! Soyons prudents avec ces médiums, surtout ceux qui canalisent des entités individuelles ou des esprits de défunts! Tout ceux qui n'ont pas vaincu la mort sont des esprits de morts à mon sens. Soyez donc votre propre médium si besoin est! **Vous n'avez pas besoin d'entrer en transe pour canalisez votre propre soi divin, votre âme, votre meilleur guide ou le saint moi christique!** Même les grands êtres de lumière ne veulent d'aucune transe ni d'ambiance semi obscure pour communiquer. Il n'y a toutefois aucun moyen qui peut empêcher les intrusions automatiques d'autres esprits, qui guettent l'occasion dès qu'on bouge. En présence de l'ego et de l'intellect du médium, il y aura toujours une occasion propice aux intrusions, malgré les barrières de protection pré-établies.

Pour moi, on a tant voulu faire de moi un médium malgré bon gré, mais jamais! L'exercice de mon libre arbitre m'appartient et

c'est inaliénable. Donc aucune transe, je reste vigilant. Au moindre soupçon d'interférence invisible, je questionne ou je coupe court! Je n'ai qu'à maintenir la porte hermétiquement fermée à toute entité individuelle, qui n'est pas intrinsèquement moi-même ou ma source suprême à laquelle j'appartiens.

Mais ai-je vraiment dérapé à la fin de la communication d'hier? Je n'en suis pas certain mais peut être. Les bons moments nous éblouissent et nous aveuglent. Bien que je ne distinguais plus le canal du cerveau droit de celui du cœur, l'hypothèse de peur de mes responsabilités assignées prédomine. Par conséquent je n'ai qu'à retrouver la certitude du ressenti, que cet être universel qui me répond, n'est autre que moi-même et mon supra conscient dont j'assume la pleine responsabilité. Sans cela je ne donne pas ma voix au vent. Les imposteurs invisibles ce n'est pas cela qui manque. La certitude vient de la voie du cœur qui demeure la voie méditative la moins 'risquée' possible. Car le cœur est au chakra central, loin du paquet de nerfs de la tête loin des instincts racines.

Entendons-nous bien toutefois que, faire du théâtre, dans un but pédagogique pour l'intérêt de tous, n'est pas mauvais ni "illégal". Je ne suis ni un médium ni un prophète ou un satellite de qui que ce soit. Absolument pas! J'ai maintenant la certitude et le courage fou, de composer avec ma dimension transcendantale avec l'amour de Dieu qui me remplit, et sa

présence en moi comme puissance invincible. Entre nous, à l'idée de faire le medium ou le prophète "j'ai plus peur de maman que d'aller en enfer", si tu veux rire! D'ailleurs Dieu est équilatéral et ne l'a pas interdit, mais c'est mon libre choix de 'fils à maman', tu peux le dire. (Rappel de mon prologue, début du livre)

**Si le lecteur voudrait expérimenter cette intimité avec son propre soi divin, qui l'amènerait à l'intimité avec dieu, sachons bien que cela n'a rien, absolument rien à voir, avec la médiumnité saugrenue ou la transe. Tout croyant amoureux est supposé expérimenter un jour ou l'autre, la voix du Saint Esprit dans son cœur. Pourquoi pas maintenant? Le mode opératoire est simple : APPRENDRE À MÉDITER RÉELLEMENT ET SURTOUT DANS LE CŒUR, la flamme du cœur, le chakra du cœur et distinguer les vibrations**

Je ne suis pas en train de promouvoir la méditation orientale à n'importe quel prix! Parce qu'il y a méditation et méditation ! Mais la base de toute méditation est la même. L'ABC de toute religion orientale et de toute spiritualité c'est la méditation.

Dominé par l'empire du mental, autant l'Orient que l'Occident ont dévié du but essentiel de la méditation. Les uns tellement Homofabers et pragmatiques, ont réduit la méditation à une simple réflexion analytique ou une simulation préparatoire

d'activité. Tandis que les autres, dirigés par des homo-sapiens en ont fait une discipline du mental et un exercice de dissociation totale avec la vie pratique. Tandis que les uns ont négligé totalement cet ABC de la méditation au profit de la technique et de la science, les autres ont fait de cet ABC un dogme de base et une religion en soi, sans finalité aucune; mis à part "l'égo-trip" de performance spirituelle appelée maîtrise ou guru yoga. Pour se gargariser de noms de maître, gourou, swami, yogi, Lama ou Bouddhisattva. Tout un folklore théâtral, d'un monde tournant le dos carrément à l'essentiel dans la vie physique, laissant leurs enfants crever de misère pour engraisser ou amadouer leurs saints maîtres, ancêtres et intercesseurs. Ils sont aux prises de la tyrannie du mental, qui transforme le plus beau cadeau en un piège. Ils ont négligé l'ordonnance du très haut : "domine sur la terre", sur la nature qui est au service de tes œuvres ! Ils ont oublié que la victoire de Dieu sur le plan physique passe par l'humain et lui incombe en tant que co-créateur. On est juste un peu moins pire en Occident avec cette compréhension. Mais il y a mieux à faire dans cette dimension physique même, pour que le parfait instrument de Dieu domine les secrets de la nature et vive en symbiose, en parfaite symbiose avec ses merveilles et ses cadeaux sans fin! Tout cela n'étant qu'une phase préparatoire à d'autres victoires spirituelles plus sublimes. Dieu a tout un plan pour ses bien aimés.

**LA PRATIQUE DE LA MÉDITATION** consiste à se connecter, afin de maîtriser nos facultés et de les fructifier au service du ressenti du cœur et des grands rêves et désirs nobles et authentiquement divins. L'objectif immédiat de la méditation est tout à fait transcendantal mais "subjectif" personnel et intime avec le très haut et ses anges de lumière cosmique. Son objectif altruiste est la vie sainte, c'est-à-dire la vie de service où le plus avancé devient le serviteur infatigable de la multitude! La vie de Jésus et de ses disciples déborde d'enseignement dans ce sens. **On n'a rien à envier à l'extrême orient!**

Il s'agit de maîtriser ce pouvoir de concentration sur le ressenti du cœur, et d'amplifier ses sentiments au point qu'ils génèrent spontanément des images vivantes, des idées, signes et symboles qui nous parlent intuitivement. C'est un langage subtil qui répond à notre besoin et même à nos questions sans besoin de les répéter. Avec l'habitude ça devient même une douce conversation de cœur à cœur, des cantiques, jubilations, chants et poèmes d'amour. Une romance sublime avec notre premier Amour, Dieu des douceurs et des splendeurs.

Le cœur étant au chakra central, il est le plus stable le plus équilibré le plus puissant et le plus syntonisé avec la source qui est la présence de Dieu. Toute méditation centrée ailleurs, est risquée pour un débutant! Elle peut être source d'interférences

astrales néfastes. Encore là, on parle de méditation complète et non pas du ABC d'entrée en matière! Entendons-nous bien.

Oui l'ABC de la discipline méditative est parfaitement le même enseigné en Orient, la psyché humaine est la même en Occident comme en Orient. On est mieux de ne pas réinventer la roue, ou mépriser le principe de faire le vide. Et de l'apprendre dans leurs manuels d'instructions pratiques en dehors de tout "envoûtement" de Gourou. Je n'ai pas besoin d'Einstein pour apprendre l'alphabet! Oui, il est question de posture, de calme stable et prolongé, oui il est question d'immuabilité au point d'oublier momentanément son corps et l'emplacement de ses membres et de sa tête! Oui il est question de lâcher prise et de vacuité poussée. Oui il faut apprendre à faire le vide et faire de la place aux pensées impensables, aux révélations surprenantes et aux cadeaux de Dieu. S'exercer à 'lire entre les lignes' c'est-à-dire apprendre à aimer le vide entre les lignes, là où peu de gens regardent. Tout à coup on réalise que ce grand espace vide qui n'intéresse personne, est plein de merveilles. Personne ne s'intéresse à compter les étoiles ou seulement les contempler, mais cela grouille de vie d'amour et de mystères et tout est sensible à nos attentions. Ce grand espace interstellaire semblant vide, s'avère aussi important pour les dimensions parallèles que ce qu'on appelle le monde physique. Tout cela représente une qualité de conscience et une ouverture d'esprit à développer durant toute sa vie. Il n'y a

aucune limite. Alors veux tu être l'hôte de Dieu ou l'otage de l'ego ?

\*<sup>2</sup> Pris dans ta tête, imbu de ta personnalité et attaché à tes comprenettes, à "l'espace" exiguë de ton champ de conscience ou d'inconscience, à tes valeurs et priorités, si tu ne cèdes pas toute la place et toute la priorité à la conscience suprême pour entrer en toi ou fusionner, tu n'auras rien! Absolument rien de consistant. Ton vase est trop plein et tu n'es pas assez humble devant ton Dieu! Mais si tu viens **les mains vides et le cœur ouvert** tu atteindras la porte des merveilles'. Le tout est de ne pas s'arrêter là! On entre en matière pour commencer la vraie méditation que la plupart oublie de faire! Rappelons-nous, les principes de l'ego ne sont pas négociables : cherche mais ne t'attends pas à trouver! Atteins mais n'entre pas ... (un C en M)  
C'est exactement l'anecdote de celui qui s'attache aux marches, au point de vouloir les prendre avec lui! Par insécurité ou peur de la lumière et de l'amour, il se contente d'arriver à la porte (surchargé de marches) sans entrer! Il se contente d'observer son chemin derrière lui et se féliciter. Il préfère même recommencer encore maintes et maintes fois ! Comme c'est le cas des méditations interminables des homo-sapiens de

---

<sup>2</sup> \* Pour demeurer dans cette ambiance d'intimité impersonnelle avec la source, puis-je me permettre de tutoyer mon cher lecteur qui partage après tout les secrets de mon journal intime?

l'Orient! L'instinct de conservation de l'ego les empêche d'entrer! Par compassion se disent-ils, on veut réapprendre le chemin pour l'enseigner et bien émerveiller "chelas" ou les aspirants. Ils usurpent par là le privilège du Saint-Esprit. Le privilège qui lui revient de montrer à chacun son plus court chemin approprié. Leur addiction au mental, fait que celui-ci récupère tout à son crédit et va parler de la porte des merveilles. Il y a toutefois des exceptions rares à cette règle en extrême orient. Les disciples de la voie du cœur, la voie de Shananda / Darjeeling Council, ainsi que toute la fraternité de l'indigo cape en font une exception royale, à ce que je sache. Ils sont une référence en la matière. Mais est il question d'aller chercher une aiguille dans une botte de foin? Le Christ est en \*toi et au-dessus de \*toi, le Saint-Esprit est dans ta chambre secrète du coeur. \*Tu n'as besoin que de la gratitude et de l'amour pour y arriver seul ici maintenant, cette semaine et, passer un bon "week-end".

NB. Le Christ le Bouddha ou l'Osiris, c'est le même mot et concept en différentes langues. Mais l'Éternel est Un.

**Procédure simplifiée de méditation Cœur à Cœur avec la présence de Dieu :**

- A) Prière de protection ressentie dans le cœur et visualisée :  
La lumière de Dieu nous enveloppe, la sainteté de Dieu nous bénit, l'Amour de Dieu nous remplit, le pouvoir de

Dieu nous protège et la présence de Dieu ici et maintenant veille sur nous. Là où nous sommes Dieu est.  
/ Ainsi soit-il. Amen.

- B) \*Tu vérifies ton intention, venant à Dieu les mains vides et le cœur ouvert. Et tu commences : posture, relaxation, respiration, silence, immuabilité. Demande une souveraineté totale sur tes facultés d'attention et de pensée.
- C) Tu médites un moment dans le cœur en visualisant et ressentant la lumière d'amour et de paix, au point que ton cœur devient ardent comme un soleil intérieur! Un soleil d'amour ressenti brillant sur tous.
- D) La méditation proprement dite, renonce à toute étape supplémentaire. On reste témoin réceptif dans cet état "thêta" ou "delta" jusqu'au bout. Mais on a le choix de passer à une phase active intéressée. Dans ce cas, tu offres un thème ou une question préméditée à l'Esprit-Saint qui est ton supra conscient, et ton soi divin.
- E) Silence absolu, concentration et écoute, ton attention demeure braquée sur une réponse parfaite, délicate et touchante, émanant du cœur éveillé et bien ressentie.

En pratiquant ceci plusieurs fois, le processus s'accélère et tu n'auras plus qu'à prendre un crayon pour écrire et enchaîner. Si le besoin demeure, une compréhension ou une auto éducation par le Saint-Esprit, tu seras surpris! Mais tu risques de devenir

télépathe: ou un médium, gare à toi! Parce que ce n'est pas tout! Je t'avertis! Non, aucun danger, je te taquine.

Remarque importante : Il est mieux de s'en tenir à la méditation pour longtemps afin de la maîtriser avec détachement de tout autre intérêt ou curiosité. Laissons l'intimité s'installer spontanément et l'initiative du cœur éloquent émerger d'elle-même. J'en parle au cas ou cela tarde à venir après une année de pratique Et cela, afin de démystifier son avènement. Tu n'as pas besoin de transe.

**Je vous partage ici ma méditation de choix dans le cœur.**

MÉDITATION SUR LA LUMIÈRE, LE SILENCE INTÉRIEUR ET  
LES PERFECTIONS DIVINES.

Au bout de la phase trois susmentionnée, le souffle dans le cœur amplifie la lumière ressentie comme une douce flamme électrique d'amour, au point que la lumière dans la tête et dans le cœur fusionnent et forment un seul "soleil". Garder cette image visualisée ainsi, pour réussir à intégrer aisément la plus haute image de soi au fond de la conscience qui s'ouvre et s'identifie au Divin, en affirmant à plusieurs reprises:

Dieu est omniprésent, je n'ai donc pas quitté le sein de mon créateur. Non je n'ai pas de passé qui compte. Je suis encore et

encore tel que Dieu m'a créé : un esprit illimité innocent pur et saint. (3X) Puis :

Je Suis le temple du silence parfait cristal diamant. Mon âme est sa fontaine de lumière liquide pour embraser le monde. Ma pensée est la sagesse même du Christ pour le salut du monde! Mon esprit est l'intelligence même du cœur de Dieu qui brille sur le monde. Je Suis l'idéal de mon créateur et son but. Ma réussite est donc le désir sacré de son cœur d'Amour. Ma victoire de l'Ascension est bien son projet culminant sa gloire dans ma vie. Gloire à Dieu, Alléluia. Amour et Paix et Joie !  
(3X)

Donner au silence le temps nécessaire pour le savourer et le vivre en profondeur puis réintégrer l'espace temps physique.

Clôturez la méditation par cette déclaration d'indépendance :  
"Uni à Dieu je ne connais que Dieu, je ne reconnais que la loi de Dieu JE SUIS libre. Enfant de la lumière, Je Suis lumière, j'aime la lumière, je sers la lumière. Je vis dans la lumière protégé par la lumière. Illuminé comblé soutenu par la lumière ; je remercie la lumière. Merci lumière."

NB. Cette dernière affirmation est inspirée par la nouvelle dispense des années trente transmise par Godfré et Lotus R.K.

Je tiens à vous partager ceci. Dès que je sens que j'ai fait un pas important ou une réalisation, j'éprouve un besoin d'approbation de ma petite voix du cœur, qui a toujours dit mieux que je n'ai jamais dit. C'est peut-être de la dépendance affective diriez-vous ! Mais je l'avoue. Même si je suis un bon psychothérapeute, je n'y peux rien. C'est là où je suis rendu. Je sens un besoin pétillant de demander à Dieu son évaluation de ce que j'ai transmis, ou peut-être même décrocher son sceau de la vérité. Entre nous c'est ça mon truc !

- ♥ Merci pour ta transparence. C'est si bon **et assez complet**. Tu vois que tu sais tout, tu n'as pas besoin de cette dépendance. Je vais t'en débarrasser si tu veux.
- Non je t'en prie, je ne veux pas guérir de ça... de toi, j'ai besoin de toi. Tout ce que je sais, c'est grâce à toi. Je ne me rappelle pas avoir lu ça ailleurs, aussi complet et si clairement défini. Mais toi, tu n'as pas dit "complet". Tu as dit "assez complet". Qu'est-ce qui manque alors?
- ♥ Le secret du silence intérieur. N'est-ce pas si important dans une méditation? Pour trouver de bonnes recettes de méditation, là n'est pas le problème, mais la concentration et le silence demeurent un besoin essentiel... l'on dirait un secret. N'est-ce pas décourageant pour les novices de ne pas y arriver?
- Oui mais je ne le sais pas. ... je ne sais pas le dire. Cela se fait tout seul, je dirais.

- ♥ Tu le sais puisque tu médites tous les jours. Et rien ne se fait tout seul. Un effet sans cause, ce n'est pas scientifique.
- Donc c'est toi qui le fais pour moi. C'est toi qui sais et qui ne parle pas. C'est toi le silencieux qui m'induis en silence au besoin. Et tu gardes le secret. Donc c'est toi qui dois le dire.
- ♥ Tu as bien dit : "Celui qui sait ne parle pas et celui qui parle ne sait pas!"
- C'est Lao-Tzeu ce n'est pas moi. Mais ce n'est pas toujours vrai. D'ailleurs si c'était toujours le cas cela veut dire que tu ne m'as jamais parlé. Dans cette hypothèse d'où ça me vient tout cela ? C'est moi qui parle et qui ne sait donc pas.
- ♥ Tourne en rond comme un petit chat pour attraper sa queue maintenant. Il n'y a que ma flamme violette qui peu te sortir de ce cercle vicieux. Demande lui... elle parle sans parler. Elle te l'apprendra.
- Je ne peux que la visualiser et lui poser ma question sur le secret du silence et du grand, grand silence.
- ♥ La vérité ne parle pas mais se laisse dévoiler.
- C'est cela, je sais lire maintenant sa réponse : "... c'est en renonçant à l'usurpateur en toi ou à toi-même, et en voulant lire le ressenti du cœur, tel qu'il est, que tu te trouves dans le silence. Puisque tu as renoncé à ce que tu sais en acceptant le contraire. Autant tu demeures

dans cet état, tu plongeras dans un silence profond et de plus en plus profond au point que tu t'aperçois en train de lire ces éloquences du silence. À un autre niveau de profondeur, la musique des sphères émergera dans ta conscience, et tu verras ce que tu verras.”

Merci Ô flamme violette, flamme du silence, tu parles si bien de toi-même sans parler. Je viens juste de me comprendre maintenant. Mais cela me semble si réel, plus réel que la réalité, un son réel et véridique. Ce n'est pas une lecture silencieuse de ce qui se dévoile. J'entends une voix réelle résonner dans mon cœur. Par ailleurs, je ne sais pas lire la musique. Et ce que j'ai une fois vivement entendu “par hasard” ne pourra jamais s'écrire en signes du solfège sur une page. Il faudrait pouvoir lire toutes les pages d'un livre de musique en même temps ! Ce n'est pas moi qui aurais pu lire ça! C'est une sonorité réelle, mon vieux.

- ♥ C'est moi qui vibre et je ne suis que toi. La voix du cœur est silence et la musique parfaite est muette. La voix du cœur n'est pas simplement une voix. C'est la flamme vivante du Saint-Esprit. La flamme violette et moi sommes un. JE SUIS la vie source de toute vie.
- Amen. ...Je ne sais même plus si j'ai répondu à la question du secret, ou si on m'a répondu, mais je le sais maintenant le secret du silence. Et cela restera secret

même après l'avoir dit... un secret entre vous et moi.  
(Humour de Jésus)

.../... Cette lecture continuera gratuitement.

Pensez vous à quelqu'un qui **a besoin de lire ça ?**  
Transférez et partagez, multipliez les bien faits. Merci  
[www.realisation.ca](http://www.realisation.ca)

Si vous préférez vous l'approprier **en livre physique ou en PDF** il est  
immédiatement disponible sur [www.lulu.com](http://www.lulu.com) ou sur [www.cristalray.ca](http://www.cristalray.ca)

**Sinon la lecture continuera gratuitement jusqu'au bout**

**[Cliquez ici](#)** pour continuer.